

CURSO VIRTUAL

7 herramientas Humanas y Productivas para superar los efectos de la pandemia



CAMPUS

Método Integral de Progreso para la reactivación productiva y económica del talento humano del país.

 **Clase**
Centro Latinoamericano de Aprendizaje
para la Sostenibilidad Empresarial

www.sociedadcolombianadearquitectos.org

ASPECTOS GENERALES

Aunque se han venido desarrollando distintos avances en la medicina que conllevaron al desarrollo y puesta en marcha de la vacuna para el Covid-19, el impacto psicoafectivo y la salud mental sobre todas las personas, no ha sido lo suficientemente atendido, causando principalmente un cambio radical en nuestra rutina de vida.

Las nuevas realidades como la combinación del espacio entre el hogar y el teletrabajo, algunas consecuencias de la crisis económica como el desempleo, y algunos cambios en la rutina como la enseñanza en casa y la falta de contacto requieren de grandes esfuerzos y habilidades humanas para reducir el riesgo de sentir temor al cambio, y preocupaciones que pueden culminar en trastornos de salud mental.

Según el Ministerio de Salud de Colombia, esta ha sido una de las mayores preocupaciones durante la crisis, distinguiendo que hay afectaciones en el talento humano en salud, en las personas con covid-19 y sus familias y en la población general por el temor, la angustia y la ansiedad que genera la enfermedad o por afrontar el aislamiento.

El viceministro de Minsalud ha indicado que todos estos efectos se conjugan con los problemas históricos desarrollados como violencia, depresión, suicidio, consumo de sustancias psicoactivas u alcohol, estrés postraumático, confusión e ira, asociados a la frustración y a las pérdidas.

Ante esto, el Centro Latinoamericano de Aprendizaje para la Sostenibilidad Empresarial CLASE, ha desarrollado dentro de su centro de investigación e innovación estudios que tiene como propósito indagar en profundidad sobre las habilidades y competencias humanas y productivas que necesitan los seres humanos para superar la crisis por la pandemia, así como los factores para progresar y vivir con mayor felicidad.

Es de vital importancia pensar y actuar de forma directa y responsable sobre un Método Integral de Progreso, que soporte las distintas fases de la reactivación productiva y económica del talento humano del país, fortaleciendo las capacidades de generación de ingresos, manejo correcto de tensión y estrés, entendimiento del entorno y encuentro del propósito de vida, y el desarrollo de la empatía como factor clave de progreso colectivo. Para ello, debemos emplear y desarrollar proyectos de desarrollo humano y acompañamiento de vida, que permitan la recuperación del tejido profesional y la sociedad en general.

OBJETIVOS

Desarrollar y fortalecer las habilidades y competencias humanas y productivas que necesitan los seres humanos para superar los efectos sociales y económicos de la pandemia.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El programa virtual va dirigido a profesionales y estudiantes de arquitectura e ingenierías y demás interesados en el desarrollo personal y colectivo de habilidades de autoconocimiento y reconocimiento del propósito de vida, inteligencia emocional y social, nuevas tecnologías y redes sociales, toma de decisiones y manejo de crisis, finanzas personales y familiares, alta productividad y eficiencia, y estrategias de comunicación y relacionamiento de alto impacto; que permitan acelerar el proceso de reactivación productiva y económica personal y organizacional.

TEMÁTICAS DEL CURSO

MÓDULO 1

LA PANDEMIA Y SUS IMPACTOS

(Introducción y entendimiento del entorno)

- Entendimiento del entorno
- Impactos humanos y productivos del Covid-19 y cómo superarlos
- 7 claves del Progreso

MÓDULO 2

AUTONOCIMIENTO Y PROPÓSITO DE VIDA (Herramienta 1)

- Filosofía del DARSE y el vivir ASI
- El ser integral y autodiagnóstico de vida
- Reconstruyendo mi Plan de vida

MÓDULO 3

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SOCIAL (Herramienta 2)

- Conceptos y claves de inteligencia emocional y social
- Empatía y autoaceptación
- El poder de la resiliencia
- Técnicas para ser más inteligente desde las emociones

MÓDULO 4**NUEVAS TECNOLOGÍAS Y REDES SOCIALES (Herramienta 3)**

- Herramientas tecnológicas más usadas y como utilizarlas adecuadamente
- Pautas para impactar en ambientes digitales
- Redes sociales y su impacto en la marca personal

MÓDULO 5**TOMA DE DECISIONES, MANEJO DE PROBLEMAS, TENSIONES Y ESTRÉS (Herramienta 4)**

- El arte de tomar las mejores decisiones
- El reto personal de controlar las tensiones y el estrés
- Claves para evitar y resolver problemas y conflictos

MÓDULO 6**FINANZAS PERSONALES Y FAMILIARES (Herramienta 5)**

- Cómo prepararse financieramente para enfrentar crisis
- Avances y oportunidades de mejora en mi manejo financiero
- Pautas para manejar inteligentemente mis finanzas personales y familiares

MÓDULO 7**ALTA PRODUCTIVIDAD Y EFICIENCIA (Herramienta 6)**

- Visión de futuro y propósito como fuentes de productividad
- 4 elementos clave para la productividad y eficiencia
- Claves para conciliar la vida personal, familiar y laboral en tiempos de pandemia

MÓDULO 8**HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y RELACIONES DE ALTO IMPACTO (Herramienta 7)**

- Importancia de la comunicación y las relaciones en épocas de crisis
- Talento expresivo
- Estrategias de comunicación y relacionamiento

LOGROS

Al finalizar el seminario los participantes estarán en capacidad de:

Tener una visión más clara de la realidad y adaptarse mejor al cambio a partir del desarrollo de nuevos hábitos de vida.

Identificar su propósito de vida y encontrar nuevos mecanismos para alcanzarlo.

Aprovechar más el tiempo y lograr mejores niveles de eficiencia y calidad de vida.

Conocer herramientas tecnológicas vitales que enriquezcan sus procesos humanos y productivos y aprovechar las redes sociales.

Manejar con mayor capacidad las finanzas personales y familiares.

Tomar decisiones con más inteligencia emocional.

Mejorar la capacidad de comunicación y relacionamiento.

Ganar seguridad personal y autoestima para lograr equilibrio socioemocional y psicoafectivo.

Encontrar nuevas formas de relacionamiento y generación de oportunidades usando adecuadamente los recursos tecnológicos.

DURACIÓN

El curso comprende 8 sesiones en vivo sincrónicas de 2 horas cada una, donde los participantes podrán hacer preguntas e interactuar entre ellos.

Sesiones a desarrollar los días martes y jueves de 4:00 pm a 6:00 pm (hora Colombia)

Conexión a través de la plataforma tecnológica zoom, con sesiones lideradas por expertos facilitadores.

Se aportará material digital con todas las memorias de todo el curso, y recursos de apoyo como assesment, infográficos, lecturas, videos, podcast, plantillas, entre otros... Además, se brindan constantemente contenidos exclusivos sobre Progreso y Felicidad.

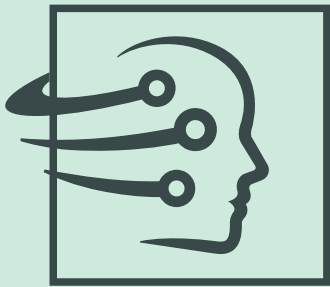
METODOLOGÍA

Se utilizan metodologías de formación directa, resultiva y práctica que facilita el uso permanente de las herramientas aprendidas: uso de casos vivenciales y experienciales y apoyo en diversos recursos y materiales didácticos.

Certificado Digital de asistencia y participación otorgado por CLASE como entidad educativa.

Los participantes reciben media beca inmediata para pertenecer a Comunidad Tips como una comunidad colaborativa que apoyará su Progreso y Felicidad.

Se recomienda a todos los participantes disponer de una buena conexión de banda ancha de internet.



CIPSCA
CENTRO DE INNOVACIÓN Y
PRODUCTIVIDAD DE LA SCA



CAMPUS

**CAMPUS es una solución del Centro de Innovación
y Productividad de la SCA – CIPSCA**

Inscripciones
www.sociedadcolombianadearquitectos.org



SOCIEDAD
COLOMBIANA DE
ARQUITECTOS