



# Diagnóstico

**¿Tienes las habilidades Humanas y  
Productivas para superar la Pandemia?**

[www.clase.edu.co](http://www.clase.edu.co)

 Clase

The logo for Clase consists of a stylized graphic made of three overlapping triangles in red, yellow, and blue, followed by the word "Clase" in a bold, black, sans-serif font.

## ▫ **¿Tienes las habilidades Humanas y Productivas para superar la Pandemia?**

▫ **Objetivo:** Conocer tu estado actual de las siete habilidades humanas y productivas necesarias para superar los efectos de la pandemia, e identificar en qué nivel te encuentras y así mismo conocer algunas recomendaciones para fortalecerlas.

En cada uno de los siguientes enunciados **califica de 1 a 4**, siendo **1** el que menos lo identifica y **4** el que más lo describe.

- 1:** Casi Nunca
- 2:** En Ocasiones
- 3:** A menudo
- 4:** Casi siempre



### 1. Autoconocimiento y Propósito de vida

- Tengo claridad en las metas personales, familiares y laborales que quiero alcanzar en mi vida.
- Conozco cuáles son mis miedos y mis inseguridades y se controlarlas para que no me afecten.
- He definido mi visión de futuro y mi propósito superior de vida y considero que todos mis esfuerzos van encaminados hacia ellos.
- Tengo espacios para encontrarme conmigo mismo y valorar lo que soy , lo que hago, lo que tengo y hago siempre lo que quiero.
- Permanentemente soy un ser agradecido y siempre programo mi mente con pensamientos positivos.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Total**

**2. Clase**

## 2. Finanzas personales y familiares

- Conozco cuáles son mis compromisos financieros personales y familiares y estoy generando los recursos suficientes para cubrirlos y además ahorrar.
- Se cuáles son mis ingresos y mis deudas y tomo decisiones financieras basado en este principio.
- Si me quedo sin ingresos, tengo ahorros suficientes o otros ingresos alternos, para cubrir mis compromisos básicos por 6 meses.
- Se identificar entre los créditos sanos y los riesgosos, y accedo sólo a aquellos que me convienen.
- He diseñado un plan de ahorro e ingresos alternos y complementarios y tengo claridad que compras e inversiones realizaré con ese dinero y soy fiel a esos propósitos.

	1	2	3	4
Total	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 3. Inteligencia emocional y social

- Me pongo en el lugar del otro antes de interactuar con el y evito generar juicios de valor sin conocer a los demás.
- Soy capaz de identificar y expresar mis emociones con naturalidad y humanismo.
- Me doy la oportunidad de cometer errores, reflexiono y aprendo de ellos para no volverlos a cometer.
- Valoro y argumento mis razones, pero no soy obsesionado por ellas, soy capaz de escuchar, ceder y concertar con los demás.
- Tengo capacidad para leer y entender las expresiones y emociones de los demás y les doy manejo para lograr mayor conexión.

	1	2	3	4
Total	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 3. Clase

#### 4. Nuevas tecnologías y redes sociales

- Conozco las herramientas digitales y virtuales a las que puedo acceder y se escoger y usar las que más me convienen.

- En reuniones o sesiones virtuales se conectar desde el fondo y la forma, dando dinamismo y evitando aburrimientos.

- Domino los protocolos de comunicación digital (correo, whatsapp, telegram, entre otros ) y los pongo en práctica.

- Identifico en cuáles redes sociales debo estar presente y las se administrar de forma efectiva.

- Conozco los principios básicos del marketing digital y los pongo en práctica para apoyar mis objetivos.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Total**

#### 5. Toma de decisiones, manejo de conflictos, tensiones y estrés.

- Tengo claro quién soy y que quiero, por lo tanto, tomo decisiones con seguridad y asumo las consecuencias de ellas.

- Se manejar efectivamente conflictos, y cuando se me presentan mantengo la calma, analizo las situaciones y busco alternativas para solucionarlos.

- Uso técnicas para meditar y relajarme, y se hacer micropausas, mediopausas y macropausas.

- Se manejar adecuadamente mis preocupaciones, ansiedades, e incertidumbres.

- Tengo capacidad para concentrarme, manejo buen sentido del humor, y difícilmente me salgo de casillas.

1	2	3	4
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Total**

**4. Clase**

## 6. Manejo efectivo del tiempo personal, familiar, laboral y social

- Mis compromisos personales y familiares son prioridad, por encima de los asuntos laborales y sociales.
- Asumo sólo compromisos que apuntan directamente a mis objetivos de vida personal, profesional y laboral.
- He definido y cumple a cabalidad mis rutinas y disciplinas personales, familiares, laborales y sociales y las asumo de forma equilibrada.
- Uso permanentemente herramientas digitales o manuales que me ayuden a planear y a cumplir con mayor eficiencia mis compromisos.
- Tengo claridad que el tiempo en mi vida es un activo estratégico, que no podré recuperar a futuro, por lo tanto lo aprovecho y soy consciente del valor que tiene con mi productividad personal, profesional y financiera.

	1	2	3	4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Total**

## 7. Comunicación y relaciones efectivas para generar oportunidades

- Dimensiono y valoro la importancia de generar siempre interacciones efectivas y estoy en capacidad de propiciarlas.
- Reconozco que debo comunicarme y relacionarme de una forma diferente con cada persona de acuerdo a la generación que pertenezcan ( Baby Boomers, X, Millennials, y Centennials)
- Uso los contenidos y los formatos de mayor impacto para alcanzar mis propósitos
- He identificado el poder y el valor que tiene mi posicionamiento, mi visibilidad positiva y mis relaciones, en mi camino de progreso y las se aprovechar.
- Tengo claro que yo soy mi mejor generador de oportunidades laborales y comerciales y estoy preparado para hacerlo.

	1	2	3	4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Total**

## 5. Clase

## ▫ Diagnóstico

Si sumando los totales de las siete habilidades obtienes los siguientes resultados, este sería tu nivel:

**NIVEL OPTIMO:** De 112 a 140 puntos

**NIVEL MEDIO:** 70 a 111 puntos

**NIVEL DE ALERTA:** Menos de 69 puntos

## ▫ Nivel óptimo

- Tus habilidades humanas y productivas han sido prioridad en tu formación y son aliadas de tu vida y gestión.
- Eres una persona admirada y respetada por tus buenos hábitos humanos y productivos.
- Logras alcanzar sus metas con facilidad, por su disciplina y personalidad.
- Estás preparado para asumir con inteligencia humana situaciones complejas o difíciles.
- Tienes evidencias suficientes para demostrar que eres una persona que está en permanente progreso en las diferentes áreas de tu vida.
- Eres una persona creíble y confiable, a quien le piden continuamente consejos y asesorías.
- Tienes conciencia sobre la importancia de fortalecer y actualizar permanentemente tus conocimientos y ponerlos en práctica.





## Nivel **Medio**

- Tus habilidades humanas y productivas siendo importantes, no han sido prioridad en tu formación, por lo tanto, aún puede afianzarlas.
- Eres una persona que en algunas oportunidades puede ser admirada y destacada por manejar buenos hábitos de vida.
- Algunas veces tienes dificultad para alcanzar tus metas.
- Está preparado para asumir con inteligencia humana algunas situaciones complejas o difíciles.
- Te falta trabajar más en tu ser y tu saber hacer para demostrar que eres una persona que está en camino de progreso.
- Eres reconocida como una buena persona, a quien le piden algunas veces consejos y asesorías.
- Tiene conciencia parcial sobre la importancia de fortalecer y actualizar permanentemente tus conocimientos y ponerlos en práctica.

## ▪ Nivel **de alerta**

- Es importante que conozcas y aprendas a dominar tus habilidades humanas y productivas.
- Tienes potencial para ser admirado y destacarte por tus buenos hábitos humanos y productivos.
- Tienes dificultad y bloqueos continuos para alcanzar tus metas.
- Estás poco preparado para asumir de manera efectiva situaciones complejas o difíciles. Asumes más el rol de víctima que de protagonista.
- Sientes que hace muchos esfuerzos, pero ves pocos resultados de progreso.
- Eres una persona que puede vencer sus miedos e inseguridades y mejorar su forma de interacción para facilitar sus oportunidades.
- Te falta despertar conciencia sobre la importancia y el valor de fortalecer y actualizar permanentemente tus conocimientos humanos y productivos.





## ¿Quieres dar el siguiente paso?

Conoce el plan de acción integral, que te ayudará a fortalecer estas habilidades humanas y productivas.

Contáctanos en  
<https://www.clase.edu.co/contacto/>

o al whatsapp **3157979617**

---

### Oficinas corporativas

Carrera 9 No. 74 - 08 Oficina 211  
Edificio Profinanzas  
+57 (1) 312 5750  
Bogotá - Colombia

---

### Centro académico

Carrera 46 # 40B - 50, Piso 4  
Edificio Innovamater  
Campus Clase  
Rionegro - Colombia